**FLASSANS CYCLO CLUB**

**SORTIES ROUTE**

 **DU MOIS D’OCTOBRE 2022**

**DEPART DU PARKING DU STADE à 8H00**

**Samedi 1 : Flassans ,Cabasse,l Abbaye,**

**Les camails,St Antonin,Mentone ,**

**Lorgues par AVF ,Vidauban,**

**Les Mayons,Gonfaron,Flassans. 80 Kms**

**Lorgues,LeThoronet,Cbasse,Flassans.62 Kms**

**----------------------**

**Mercredi 5 :Flassans,Cabasse,Vins,Montfort,**

**Cotignac,Entrecasteaux,St Antonin,**

**Les Camails,Cabasse,Flassans.84 Kms**

**Montfort après 8 kms prendre**

**à droite Carcès Flassans 63 Kms**

**-------------------------**

**Samedi 8 :Flassans,Pignans,Gonfaron,**

**Le Repenti,Les Mayons,Vidauban,**

**Le Thoronet,l Abbaye,Ste Croix,**

**Le Barrage,Cabasse,Flassans, 87 Kms**

**Le Thoronet,Cabasse,Flassans 75 Kms**

**-------------------------**

**Mercredi 12 :Flassans,Cabasse,Carcès,**

**Entrecasteaux,Salernes,Villecroze**

**Tourtour,SPA,Lorgues,Le Thoronet,**

**Cabasse,Flassans. 89 Kms**

**Salernes,Lorgues,LeThoronet,**

**Cabasse,Flassans 75 Kms**

**----------------------------**

**Samedi 15 :Flassans,Cabasse,Le Thoronet,**

**Vidauban,LeGolf,Le Revest,**

**Plan de La Tour,Le Vignon,**

**La Garde Freinet,Les Mayons ,Flassans,96 Kms**

**Vidauban,les Mayons ;Gonfaron ,Flassans, 70 Kms**

**--------------------------------**

**Mercredi 19 :Flassans,Cabasse,Carcès,Cotignac,Fox Amphoux,Sillans,Salernes**

**Entrecasteaux,Carcès,Flassans ; 86 Kms**

**Cotignac,Sillans,Salernes,Carcès,Flassans ; 74 KMS**

**------------------------------**

**Samedi 22 :Flassans,Cabasse,Vins,Le Val, Chateauvert,Barjols,Bras,Le Val**

**Vins,Cabasse,Flassans.95 Kms**

**Chateauvert,Correns,Montfort,**

**Carcès,Flassans 70 kms**

**------------------------------**

**Mercredi 26 :Flassans,Cabasse,l Abbaye,**

**Les Camails,St Antonin,**

**Mentone Lorgues par AVF,SPA,Villecroze,Salernes,**

**Entrecasteaux,Carcès,Flassans, 87 kms**

**Mentone,dtion Salernes par**

 **AVF Entrecasteaux, Carcès,Flassans 70Kms**

**------------------------------**

**Samedi 29 :Flassans,Cabasse,Vins,**

**Le Val,Bras,Tourves,l Escarelle,La Roque-**

**Brussanne,Gareoult,Besse,Flassans.80 kms**

**Le Val,Montfort,**

**dtion Cotignac après 8 kms prendre à droite**

**Carcès,Flassans.63 kms**

****